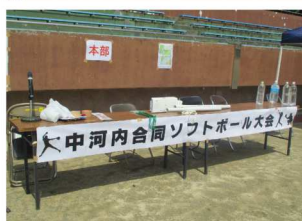


中河内合同ソフトボール大会 ソフトボール初夏の陣

日 々 楽 々

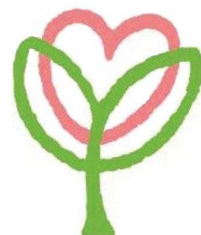


六月一日、第三回中河内合同ソフトボール大会が、久宝寺緑地陸上競技場にて開催されました。

前日が激しい雨で、グラウンド状況が心配されましたが、当日は暑かったものの、昨年よりは気温も低く、ケガ

などなく無事開催できました。

今回は初めは清心会メンタルクリニックと清心会統一チームを結成！一試合目は、小阪病院と花園支援センター合同チームとの対戦。エンジンがかかりきらないまま五―十四で完敗でしたが、二試合目の、ひがし布施クリニックとの対戦では接戦を繰り広げました。クリニクとやそここメンバーを放ち、実戦初登板のピッチャーが才能を開花、連携プレーも随所で見られるなど、四―五で負けはしましたが、次につながる結果を残すことができました。



八尾こころの
ホスピタル
精神科デイケア

馬見丘陵・花めぐり

六月八日、すばるのメンバーさんは、バスレクにて、毎年恒例の馬見丘陵公園へシヨウブを見に行きました。お天気は少しパラパラと雨があつたものの、たくさん種類のシヨウブが咲き乱れる中を散策できました。花の後は、おいしいお弁当を食べて初夏のひと時を満喫しました。



今年こそ、お花見！

リベンジ！郡山城

ぎんがは、昨年雨で流れた郡山城址のお花見に今年もチャレンジしました。

四月六日に二十一名の方が参加、今年には桜の開花が早く、この日

にはほとんどソメイヨシノは散って葉桜になってしまいましたが、遅咲きの八重桜が見事に満開だったことがラッキーでした。

今年もお天気に悩まされまして。道中もパラパラ降ったり、どうなることかと心配でしたが、桜の木の下でお弁当を広げている間は止んでくれて、運にも恵まれました。



金魚の街

お花見の後は、街中を散策。金魚で有名な大和郡山、金魚を使ったオブジェが街中に点在しています。

有名な金魚自販機や金魚電話ボックス（写真左上隅）に立ち寄り、最後はおみやげ屋さんで金魚グッズなどを買いました。



参加者からは、「しだれ桜や桜吹雪がきれいだった。」「お城のお堀がダイナミックでよかった。」「展望台からの景色がよかった。」「金魚の電話ボックスが見れてよかった。」「など、さまざまな感想が聞かれました。



すばるは、四月九日に、大阪の河南町にある「近つ飛鳥風土記の丘」へお花見に午後からマイクロバスで行ってきました。

ここはたくさんのお堀がある場所ですが、桜の名所でもあります。残念ながら、桜は散っていました。遅咲きの桜や季節の花を見ながら、のん



近つ飛鳥風土記の丘

ひなまつり会

今年も高齢者デイケアのひなまつり会に舞台出演しました。

例年のコーラスや音楽とは違い、今年は劇にチャレンジ！すばるは劇「水戸黄門」、ぎ

んがはペープサートという紙人形劇「桃太郎」を披露しました。

刀やちよんまげカツラや刀や印籠、人形劇に登場する人形など、すばるもぎんがも小道具の製作・準備から、メンバーとスタッフが手作り。

具の製作・準備から、メンバーとスタッフが手作り。

初めてのことに最初は戸惑って、消極的だったメンバーさんも、やり始めるとすぐ役になりきり、そのメンバーさんらしい個性あふれる演技で、みなさん楽しんでおられたよう



でした。
役になりきる体験って楽しいものですね。



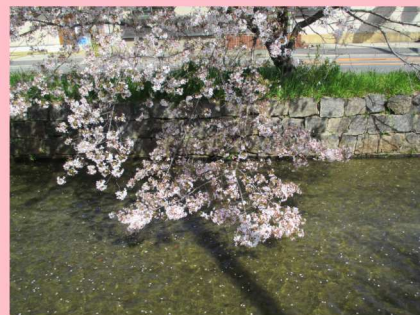
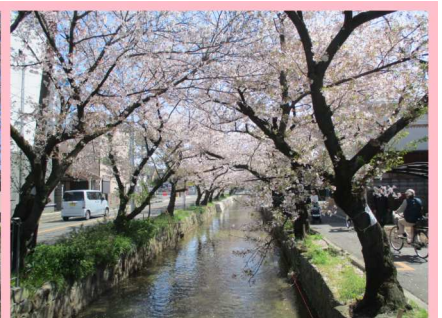
お花見散歩

今年桜の開花が早すぎたこともあり、三月末にちょうど見ごろを迎えました。

三月三十日に、ぎんがのメンバーさんは、八尾の桜の名所、四キロの桜並木が延々と続く、玉串川まで散歩で

出かけました。

私たちと同じようにお花見されてる人がたくさん歩いてる中、すでに散り始めていた桜の花びらが川を流れる様子は春の風情を感じる瞬間でした！



山本球場で軟式野球の練習風景を見ながら休憩を取った後、折り返して、トータル約六キロの行程を元気に歩き通しました。

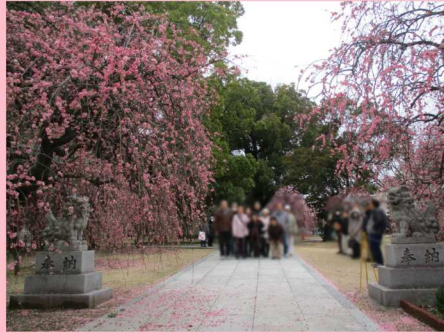


梅見三昧

満開の屯倉神社

すばるは、三月九日の午後から、ここ数年定番の屯倉（みやけ）神社（松原市）にマイクロバスで梅見に行ってきました。

二十四名のメンバーさんが参加。小さな神社なので、お参りを兼ねて歩き回るのに疲れないちょうどいい広さ。まさに梅



見の穴場スポットです。満開を迎えた大きなしだれ梅がとても印象的でした。



ぎんがの梅見は、二月二十三日に大和川を渡って、石川サイクリングロードを南下し、道明寺天満宮まで片道約五キロの距離をサイクリングがてら行きました。

例年より開花が遅れ、早すぎるかも？とやきもきしていました。が、当日なつてようやく、三分咲き！梅によつては満開に近い木もあり、満足のいく梅見になりました。



道明寺は梅園が入場料を取るようになってからは敬遠気味でしたが、今回は、ほぼ全員が入園しました。

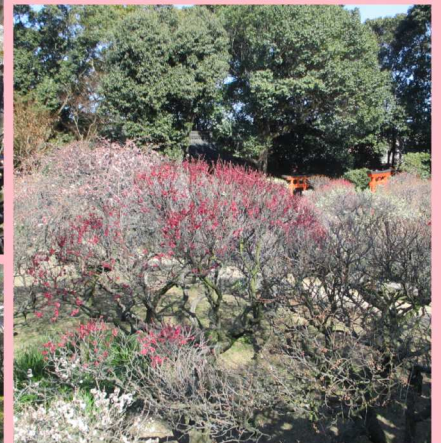
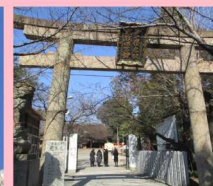
キレイに整えられた八百本あまりの梅の木には、花の蜜をいただきに来たメジロ（↓写真右上隅）。かわいらしかったですね。

梅見三昧

早春の道明寺天満宮

梅園前で開催されている盆梅展。作品ごとに個性があつて、立ち止まって、しばし鑑賞。和の魅力をぎゅっしり詰めこんだ盆梅の世界にひたりながら、

一足早い春を満喫することができました。



知得～メンバートーク

メンバーさんが得意なジャンルや興味のあること、仕事での経験など、語っていただく火曜日知得のメンバートーク。2月はTさんのステンドグラスの話、3月はNさんの和食の盛り付けについて、4月はYさんに知っておくと便利な鉄道の話について語っていただきました。



Tさんは、トークの中にガラスのカッティング体験を盛り込んで頂き、数人がチャレンジ！丁寧な指導で皆さん上手に切ることができました。

Nさんは、トークで和食の盛り付けのポイントをレクチャー。漬物を使って意味を考えながら、見栄えのよい盛り付け方にチャレンジしました。

Yさんからは、4月から民営化された大阪市地下鉄、市バスにまつわるお得な情報を提供していただきました。鉄道好きなYさんのこれまでの旅行で撮った写真を見ながら、鉄道の旅の楽しさをみなさん興味深く聞いておられました。

心理教育～パラリンピック・クイズ

今年はパラリンピックイヤー、障がい者スポーツや、そこに情熱をかけるアスリートへの関心は日本でも少しずつですが高まってきています。まだまだ知らないことがたくさんパラオリンピック・パラスポーツについて、クイズ形式で学びました。(こたえ⇒6ページ)

Q1. オリンピックといえば五輪、パラリンピックのロゴマークは？(色と意味)

Q2. パラリンピックの父、ルードヴィッヒ・グッドマンが語った言葉

「○○○○○を数えるな、○○○○○○を最大限に生かせ！」

Q3. 冬のパラリンピック6競技とは？



石川県一人旅



4月10日～11日に石川県の金沢へ旅に行きました。北陸は初の個人旅です。

1日目は、金沢城址公園、兼六園、21世紀美術館、2日目は東茶屋、西茶屋に。21世紀美術館は、ハイテクですね。アパホテルの温泉も良かったです。

刺身は身がぷりぷり、「もりもり寿司」（金沢の有名なお店）のガスエビのにぎりは最高。加賀野菜のスムージーは、石川県限定の飲み物でおいしかったです。金箔ソフトもおいしかったです。

おみやげも珍しい金沢の辺りでいろいろと買いました。金沢は古都で小京都だというのがよくわかりました。

来年は石川県の時代祭！そのためにまた貯めていきます。

てっちゃん

パラリンピッククイズ こたえ

- ① パラリンピックロゴ 五輪ではなく、赤・青・緑の3色です。心・肉体・魂を表しています。
- ② 「失ったものを数えるな。残されたものを最大限に生かせ」 by ルードヴィッヒ・ゴールドマン

- ③ 冬のパラリンピック 6競技



アルペンスキー



クロスカントリースキー



バイアスロン



スノーボード



アイススレッジホッケー



車いすカーリング



コレ！

ヤオカシ 珍百景

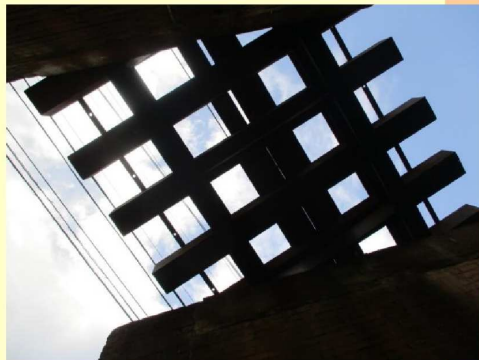
火曜日の知得の時間に紹介しました。

近鉄道明寺線の柏原南口駅近くに・・・

宙に浮く線路



まるで宙に浮いてるかのような線路が！



真上をフツーに近鉄電車が走って
いきます。ちょっとコワ～！

八尾柏原を南北に流れる恩
智川に謎の生物が？

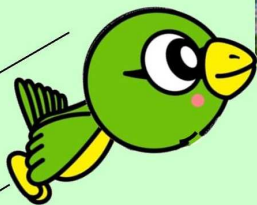


カピバラ風の動物が繁殖して
親子で暮らす！正体は・・・

ヌートリア



謎の生物が？



ドローンになって空を飛べる
ゆるキャラは珍しいかも？

王寺町のメンバーさん
から、地元のゆるキャラ
を紹介

雪丸くん

こころちゃんも八尾のウグイス
だし、飛ばしてみますか(^o^)

ご当地珍百景募集しています！
デイケアニュースに掲載します！



未確認飛行物体

フットサル交流会

二月九日に、大阪府立体育館にてフットサル交流会が開催され、ぎんがメンバーとスタッフで編成したチーム「ぎんがスコピオンズ」として参加してきました。月曜午前中のプログラムとして継続してきたフットサル、本格的な交流試合に参加するのは初めて。にも関わらず、日頃の練習の成果が発揮され、数チームずつに分かれたブロック内の対戦で見事、優勝！対戦後のメンバ



フットサルメンバー募集中です！サッカー経験のある方も、やったことない方も、これを機会に、一度お試しかから参加してみませんか？



ーは達成感に包まれ皆笑顔。
秋の交流試合にも参加するつもりでいきましよう！今後の練習に気合が入りますね。

テニストーナメント

新春恒例のテニストーナメントが、二月に開催されました。八名のメンバーで対戦。ダブルスの決勝は、マッチポイントを握られてからのまさかの大逆転優勝。まるでプロ

の試合を見てるかのような試合展開でした。何事もあきらめいことも肝心ですね。シングルスも四名そろったので初めて実施。制したのはTさん。Tさんはなんと！ダブル

ルス・シングルス共に優勝するという快挙達成！これからの活躍を期待していますね。

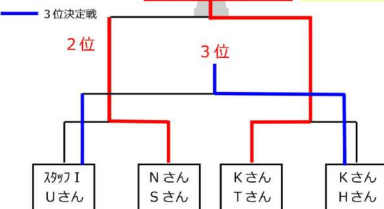


新春テニストーナメント結果

2月8日

ダブルス優勝

優勝：Tさん・Kさん組
2位：Nさん・Sさん組
3位：Kさん・Hさん組



新春テニストーナメント結果

2月8日

シングルス優勝

優勝：Tさん
2位：Nさん
3位：Kさん

