

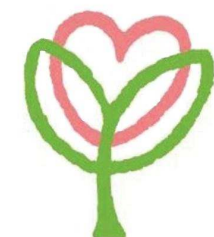
平成を振り返り 新しい時代に向かって



今年は平成最後の年と同時に新しい時代が始まる節目の年。当院にデイケアができたのが平成二年、平

成は、ほぼデイケアの歴史でもあり、もうすぐ三十年を迎えます。デイケアが昔の病棟の一階から今の建物に

引っ越して、ぎんが・すばるの二つに分かれたのは平成十七年。つい最近のように思えますが、今年で既に十四



八尾こころの
ホスピタル
精神科デイケア

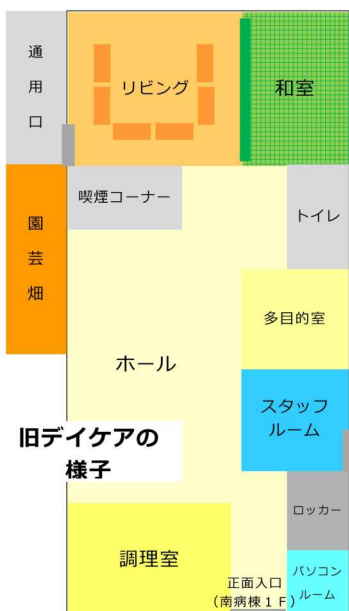
年目を迎えます。



プログラム活動にはスポーツや創作など、昔から変わらない伝統のあるものもあれば、時代に合わせて活動もあります。外出一つにしても、昔に比べれば随分活動範囲が広がった感があります。

個別にも安心できる居場所の提供から就労など個々の目標にあったお手伝いをさせていただいてきました。これから、新しい時代が始まって、時代

病院中庭・グラウンド



昔は、ぎんが・すばるに分かれずデイケアは1つでした。今はない喫煙スペースもありました。昔と今の間取りを比べるとおもしろいかも？



の流れに取り残されないように、みなさまの安心や希望を実現するために、スタッフ一同がんばっていききたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

平成最後の忘年会

平成最後の忘年会は、これまで、すばる・ぎんが合同でしたが、今回初めて別々の日の開催となりました。すばる(写真左)は、十二月七日。定番のすき焼きと水炊きを中心に、テーブル準備、買い物、調理を役割分担しながら、ホールで鍋を堪能しました。

すばる・ぎんがを分けたことで、調理室を余裕をもって使えるなど、例年よりゆったりした雰囲気の中で実施することができました。



ぎんが(写真右)は、十二月二十一日に開催しました。平成二十二年に始まったぎんがのチャレンジ鍋。トマト鍋やチーズ鍋、ミルフィーユ鍋など、昨年は放蕩鍋のようなご当地系の鍋も登場してきました。今回はカレーチーズ



鍋と塩ちゃんこ鍋でした。大きなグループの中で分担して、二つの鍋を作り、全員がどちらの鍋も食べることができ、ちよつとお得な仕組みを取り入れてみました。忘年会後は、例年の大がかりな舞台発表はなくして、すばるもぎんがも今年のデイケア

平成は当院デイケアが歩んできた歴史とほぼ重なります。長いデイケア、年の瀬を締めくくってきた忘年会も、いろんな形がありました。毎年、定番は、

平成を振り返り

時期的にクリスマス会と抱き合わせにした年もあれば、この数年は、忘年会後の舞台発表が定番になっていました。すばる・ぎんが別の開催も今年初の取り組み。平成



コスモスを求めて

秋も深まりつつある十月十九日のぎんがのミニレクは、季節の花を求め、羽曳野の応神天皇陵墓の外堤にあるコスモス畑まで、片道約七キロ、サイクリングがてら、行ってきました。

コスモス畑のある古市古墳群は堺市の百舌鳥（もず）古墳群と共に世界遺産候補になつていて、今年夏に正式に決定・登録予定。

古墳のすぐそばがコスモス園。百m以上にわたって続くコスモスは圧巻です。少し遠いですが、季節ごとの外出の新たな定番になりそうな予感です。



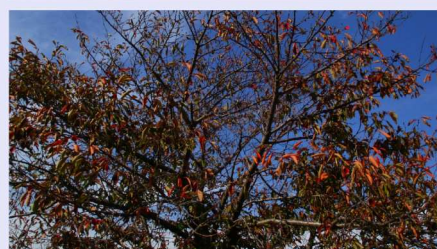
童ぐいもて

十一月九日に、ぎんがの週替わりスポーツで、西弓削にある、ひこうき公園に散歩で出かけました。

名前は愛称ですが、歩いて二十五分ほど、名前の通り、八尾空港

十一月九日に、ぎんがの週替わりスポーツで、西弓削にある、ひこうき公園に散歩で出かけました。

とれながらも、公園の遊具でしばし童心に戻り、楽しい時間を過ごしました。



ゆったりと海遊館



十一月九日は、ぎんがのチャレンジ外出・第一弾！海遊館へ行ってきました。

題の丸いアザラシにも出会えたでしょうか。

久しぶりの海遊館での魚とのふれあいに、みなさん癒されたようでした。テレビでも話



あいにくのお天気でしたが、室内なので問題なし。昼食は、マーケットプレイスにて外食。遠出する機会の少ない方には貴重な街中散策となりました。



ジンベエザメとかいろいろな魚がいてよかった。

雨にあわずにすんでよかった。

人間以外の生命体を見れて神秘的で感動した！

エイを手でさわれた。普通、体験できないことができてよかった！

観光地ナンバーワン

伏見稲荷

十一月三十日には、六名のメンバーさんが京都の伏見稲荷へと行ってきました。稲荷を参拝しました。外国人観光客の人気の高いだけに、いろいろな言葉が飛び交っていました。人ごみ予想に反し、スムーズに動ける範囲だったので良かったです。



お目当ての千本鳥居は、どこまでも続く朱色の幽玄な世界。でも、延々と歩き続けると正直、途中で飽きてきたのがホンネ？坂を三ツ辻まで登って、下りは腰に効く神様や縁結びの神様にお参りし、おみやげを買って帰りました。

お昼ご飯おいしかった。にんにそば、京都にしたら値段はマシだった。

いろんな風景見たり...階段とかしんどかったけど楽しかった。

たきがよかった。インスタ映えする場所でみんな写真撮れた。

今年はリッチなグルメで

七月二十七日にぎんがは夏の定番、外食レクに出かけました。

今年は三千円コースのみで募集、六名のメンバーさんが、梅田の

ホテル阪急インターナショナルにあるビュッフェ「ナイト&デイ」でローストビーフをはじめとするリッチな食事を満喫しました。

食後は、毎日放送からロフトや三番街に立ち寄り、各々好きなモノを見て回ったり、お買い物したりと有意義な時間を過ごしました。



天王寺・新世界へ

十月三十日のすばるの外出は天王寺・新世界エリアの散策。通天閣に上って大阪を一望。ビリケンさんに触ったり、おみくじを引いて楽しみまし

た。お天気はよくなかったけれど、日本一高いハルカスを目の前に、爽やかな気分を味わえました。食事は新世界にて。定番の串カツを思い思

いに味わいました。食後は、天王寺動物園と大阪市立美術館を散策。ステキな名画やカワイイ動物たちに癒されました。近場ですが、盛りだくさんの内容に、充実した一日を過ごせました。



明治工場見学

十月十二日に、すば
るの二十二人のメンバ
ーさんが、バスレクに
て、貝塚市にある明治
ヨーグルト工場「なる
ほどファクトリー」開
西」に行ってきました。
途中、二色浜公園に
立ち寄り、久しぶりの
海の景色を楽しみなが
ら昼食を取った後、い
ざ工場へ！



身近なヨーグルトにつ
いて、漠然と体にいい
ことは知っていてい
ても、なぜ体にいいの
か？などいろいろなか
ことを勉強しながら
、キレイな工場内
を見学。
ヨーグルトの力を
改めて再発見、見学
後、ヨーグルトを食
べる方や機会が増え
たかもしれません
ね！



サラヤ工場見学

七月四日、柏原市に
あるサラヤの工場見学
に行ってきました。
サラヤと言えば、C
Mでもおなじみのヤシ
ノミ石鹸で有名なグロ
ーバル企業。石鹸の原
液を作る工程からボト
ルに詰める工程まで一

生々の作業現場間近で
の見学は、なかなかリ
アルで、就労経験のあ
るメンバーさんにとつ
ては、ご自身の体験と
照らし合わせる身近な体

通り見学させていただきました。



験になりました。
障害者就労にも前向
きだというサラヤさ
ん、説明の後の質疑応
答では、現在就労され
ている、または就労に
興味のあるメンバーさ
んから積極的に質問が
飛び交うなど、単なる
工場見学以上の収穫が
あったのではないでし
ょうか。



詩や俳句、書道なども
デイケアでは定番。
さくらこさんのように、
デイケアニュースに
掲載できますので、
随時、作品募集して
います。

詩は、今年もNHK
ハート展へ、数名のメ
ンバーさんが応募され
ました。生活のいろん
な何気ない日常や思い
を素直に表現した素敵
な詩ばかりなので、改

創作三昧

この一年も創作から
たくさん作品が生ま
れました。平成三十
一年の最初を飾る、一階
ロビーの壁画は、お正
月バージョン。季節に
合わせた壁画を今年も
協力しあって作りまし
よう！

写真の作品は、スノ
ードーム。ぎんがで年
末に作りました。空き
瓶に、好みの飾りとス
ノードームらしいキラ

キラ光るラメやスパン
コールなどを入れ、せ
んたくのりと水を混ぜ
た液体を入れて出来上
がり！



めて次号で紹介したい
と思います。

今年もさつそく「お
ーいお茶」の俳句の募
集が始まりました。以
前、デイケアから入選
作が出たこともあるほ
どなので、今年も果敢
に応募チャレンジしま
しょう！

顔

さくらこ

いつもニコニコ
明るい笑顔
悲しみ喜び味わい
生かされ生きて
人生の年輪を
強く感じる
お顔の表情
その人の目もと口元
静かに輝き
人々を優しく
包みこむ
長寿国日本
百歳バンザイ



ソフトバレーボール大会

十月五日に毎年恒例のソフトバレーボール交流会が、大阪府立体育館にて開催されました。

今回はデイケアから

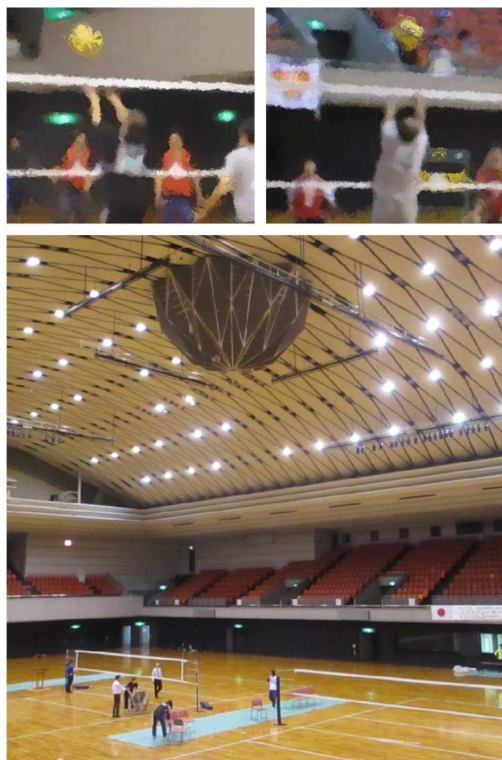
「ぎんがフェニックス」と清心会メンタルクリニックデイケアのメンバーと初めて合同チームを作ったの参戦。

第一試合は、所属ブ

ロック内での強豪のぞみバレーボール部との対戦で、第一セットは落としたものの、あきらめず第二セットは勝利し、引き分けに持ち込めたことで、上位進出への望みがふくらみまし

た。

結果、一勝二分けで、ブロック二位の成績をおさめ、二年ぶりの銀メダルを見事、獲得しました！



対戦結果

	Aブロック	①	②	③	④	⑤
①	ぎんがフェニックス (八尾こころのホスピタル)		△ vs ②	△ vs ③		○ vs ⑤
②	のぞみバレーボール部 (吹田市・のぞみ福祉会)	△		○	○	
③	交流会チーム (3機関合同チーム)	△	×		×	○
④	なちゅら (高槻市・NPO法人フェルマータ)		×	○		△
⑤	チームマックス (大阪市・大阪マック)	×	×		△	

今年もしっかり防災

ちょうど台風で高潮被害があった直後だったこともあり、大阪が高潮被害を受けやすい地域であることや、津波や高潮の仕組みや怖

さをわかりやすい展示物や迫力ある映像見ながら、身近に体験することができました。

平成は様々な災害が記憶に残る時代でもありました。昨年は特に台風や西日本の集中豪雨、地震など多かった年でしたね。

災害意識向上のための取り組みを行っています。昨年は九月に大阪市にある津波高潮ステーションに見学に行ってきました。

