毎日出かけられる
場所がほしい

規則正しい
生活をしたい

参加目的はいろいろ

ホッとできる
場所がほしい

これからどう
するかゆっくり
考えたい

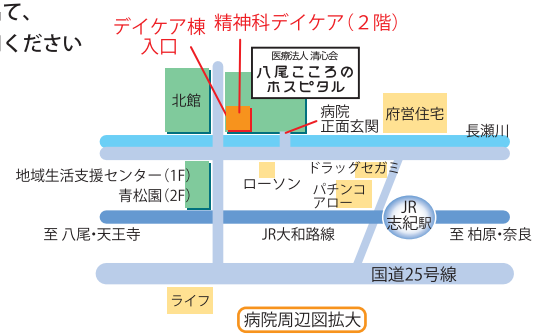
友達を
作りたい

病気とのつきあい方
を知りたい

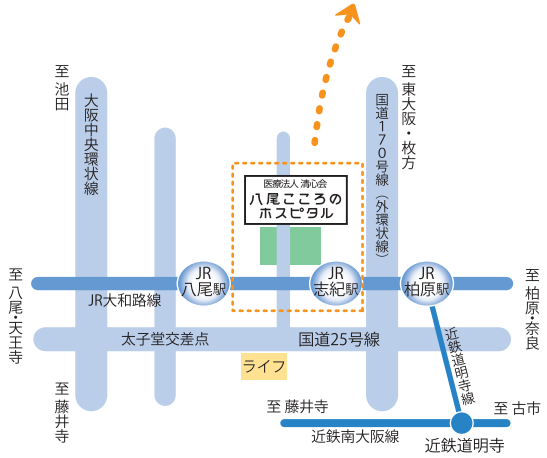
仕事に行くための
準備をしたい

JR大和路線志紀駅下車　徒歩3分

近鉄八尾方面からは
近鉄八尾から近鉄バスにて
JR八尾へ出て、
JRをご利用ください



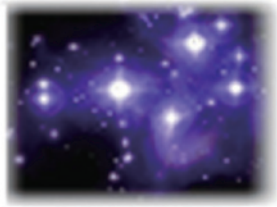
病院周辺図拡大



医療法人 清心会
八尾こころのホスピタル
YAO MENTAL HOSPITAL

精神科デイケア
〒581-0025
大阪府八尾市天王寺屋6−59
072−949−5181（病院代表）
072−920−1255（デイケア直通）

デイケアのご案内



すばる

ぎんが

すばる

デイケアすばるでは、地域の中で一人一人の充実した生活を送るお手伝いをいたします。

そのために、病気の再発を防ぎながら、生活リズムを保つだけでなく、仲間との交流をはかり、体力を維持し、余暇を楽しむ活動に参加できます。

また、生活や健康面の管理など個別のご相談にも応じます。

ぎんが

デイケアぎんがでは、病気やお薬、ストレスとのつきあい方を学んだり、仲間作りを通してコミュニケーション能力を身につけたり、自信や体力作りなどに役立つ様々な活動への参加ができます。

ご利用者様と相談しながら、就労も含め、積極的な社会参加に必要な力を伸ばすお手伝いをいたします。

ご利用Q & A

Q どのプログラムに参加すればいいですか？

A プログラムは、ご利用者様の目標、好みやペースにあわせて選べます。スタッフと相談しながら、ご自身のリハビリスケジュールを作ることができます。

Q プログラムに参加しない時は？

A さまざまな個人活動メニューをご用意しています。プログラムとあわせてスケジュール作りにご利用ください。病状などでしんどい時は、ゆっくりと休息することもできます。

◆メニュー（例）◆

音楽鑑賞、ビデオ鑑賞、カラオケ、パソコン、楽器演奏、編物、読書ゲーム、スポーツなど

Q プログラム以外に何か行事はありますか?

A 外出レクレーション、花見やもちつきなど季節行事や、作業所や保健所、他病院のデイケアなど、地域交流活動も行っています。

Q どんなスタッフがいますか？

A 医師・看護師・作業療法士・精神保健福祉士・臨床心理士が、チームで関わっています。ご本人はもちろんのこと、ご家族からのご相談もお受けしています。

Q 申し込みはどうすればいいですか？

A 主治医または支援課ソーシャルワーカーまでご相談ください。デイケアの見学もできます。お気軽にどうぞ。

Q 費用はどうなりますか？

A デイケアご利用には各種健康保険や生活保護法が適用されます。また、自立支援医療制度に基づき、個々に費用負担の上限が設定されますので、ご相談ください。