

笑顔で楽しく健康に！

～体と頭を動かしましょう～

“笑い”が心や体にいいと言われています。
みんなで笑って体を動かし、健康に過ご
しましょう！

参加者募集



● 日時：令和6年 **12月13日(金)**

午後2時00分～4時00分(受付は午後1時半～)

● 開催場所：曙川東地区集会所第2集会室

(八尾市曙川東8-137) ※曙川東小学校の北隣です

● 講師：リーダー古田 明さん

● 対象者：八尾市在住おおむね65歳以上の方

● 定員：20名(予約必要・先着順)

● 持ち物：マスク、タオル、お茶、水など飲み物、動きやすい靴

● 申し込み期間：12月2日から前日まで

※新型コロナウイルス感染防止のため、検温・手指消毒・マスク着用にご協力ください。

また、体調のすぐれない方や発熱のある方はご遠慮ください。

※状況によっては中止させていただく場合がございます。ご了承ください



曙川南中学校区高齢者あんしんセンター 緑風園

八尾市天王寺屋6丁目59番地 八尾こころのホスピタル 別館

☎ 072-949-6670 FAX 072-949-6703

切り取り線

申し込み書

令和6年12月13日「笑顔で楽しく健康に！」

申し込み者氏名() お住まいの町名()

連絡先電話番号()