

認知症教室

急に認知症と言われ戸惑っている。認知症のことが心配。
もしもなったらどうしたらいいの？他の人はどうしているの？
集まって、認知症のことを話してみませんか？



日時： 令和7年4月～令和8年2月の偶数月 第2又は第3水曜日
午後2時～4時

場所： 八尾こころのホスピタル別館2階 多目的室 A/B
(八尾市天王寺屋 6-59)

内容： (前半) 認知症に関する情報提供、(後半) 座談会

対象： 八尾市在住で認知症が心配な方とそのご家族の方、
認知症と診断された方とそのご家族の方

定員： 25名 (予約必要・先着順)

申し込み： 4月は3月1日から受付。

他は開催月の1日から前日までに、緑風園にお申し込み下さい。

(年間スケジュール)

回	日	第○週	テーマ、講師等
1	4月9日	第2週	認知症について どんな教室にしたいか考える
2	6月18日	第3週	介護疲れを癒すマインドフルネス 講師：八尾こころのホスピタル 公認心理師
3	8月20日	第3週	テーマは未定
4	10月15日	第3週	4月に認知症の話をし、皆さんが知りたいこと、話したいことから内容を考える予定です。 (2月は祝日と重なるため第4週に変更するか検討)
5	12月19日	第3週	
6	2月25日??	第4週	

八尾市地域包括支援センター 緑風園

八尾市天王寺屋6丁目59番地 八尾こころのホスピタル別館2階

☎ 072-949-6670 FAX 072-949-6703

切り取り線

令和7年 月 日 「認知症教室」

申し込み書
申し込み者氏名() お住まいの町名()
連絡先電話番号()