

# 認知症教室

急に認知症と言われ戸惑っている。認知症のことが心配。  
もしもなったらどうしたらいいの？他の人はどうしているの？  
集まって、認知症のことを話してみませんか？



**日時：** 令和7年6月～令和8年2月の偶数月 第3又は第4水曜日  
午後2時～4時

**場所：** 八尾こころのホスピタル別館2階 多目的室A/B  
(八尾市天王寺屋6-59)

**内容：** (前半) 認知症に関する情報提供、(後半) 座談会

**対象：** 八尾市在住で認知症が心配な方とそのご家族の方、  
認知症と診断された方とそのご家族の方

**定員：** 25名 (予約必要・先着順)

**申し込み：** 開催月の1日から前日までに、緑風園にお申し込み下さい。

(年間スケジュール)

| 回 | 日       | 第○週 | テーマ、講師等                                                                         |
|---|---------|-----|---------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 4月9日    | 第2週 | 認知症について どんな教室にしたいか考える                                                           |
| 2 | 6月18日   | 第3週 | 介護疲れを癒すマインドフルネス<br>講師：八尾こころのホスピタル 公認心理師                                         |
| 3 | 8月20日   | 第3週 | テーマは未定<br>4月に認知症の話をし、皆さんが知りたいこと、話したいことから内容を考える予定です。<br>(2月は祝日と重なるため第4週に変更するか検討) |
| 4 | 10月15日  | 第3週 |                                                                                 |
| 5 | 12月17日  | 第3週 |                                                                                 |
| 6 | 2月25日?? | 第4週 |                                                                                 |

## 八尾市地域包括支援センター 緑風園

八尾市天王寺屋6丁目59番地 八尾こころのホスピタル別館2階

☎ 072-949-6670 FAX 072-949-6703

切り取り線

令和7年 月 日 「認知症教室」

申し込み書

申し込み者氏名( ) お住まいの町名( )

連絡先電話番号( )