



リズム体操

リズムに合わせて身体を動かし頭の体操も出来ます。そんなわくわくするリズム体操をみんなで一緒に楽しみましょう。



● 日 時：令和7年 **6月13日(金)**

午後2時00分～4時00分(受付は午後1時半～)

● 開催場所：曙川東地区集会所第2集会室

(八尾市曙川東 8-137) ※曙川東小学校の北隣です

● 講師：吉内 恵美子先生

● 対象者：八尾市在住のおおむね 65 歳以上の方

● 定 員：20名(予約必要・**先着順**)

● 持ち物：マスク、タオル、お茶、水など飲み物

● 申し込み期間：6月2日から前日まで

※新型コロナウイルス感染防止のため、検温・手指消毒・マスク着用にご協力ください。

また、体調のすぐれない方や発熱のある方はご遠慮ください。

※状況によっては中止させていただく場合がございます。ご了承ください。



曙川南中学校区高齢者あんしんセンター 緑風園

八尾市天王寺屋 6 丁目59番地 八尾こころのホスピタル 別館

☎ 072-949-6670 FAX 072-949-6703

切り取り線

令和7年6月13日「リズム体操」

申し込み書 申し込み者氏名() お住まいの町名()
連絡先電話番号()

