

いつまでも歩けるように

～介護保険と歩行器体験・下肢筋力運動～

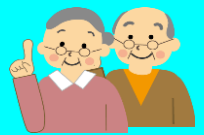
実際に歩行器にふれ、柔道整復師による下肢筋力運動を体験して頂きます。
日常的に運動を心掛け、健康寿命を延ばしましょう！

● 日 時：令和7年 **7月3日(木)**

午後2時00分～4時00分(受付は午後1時半～)

● 開催場所：刑部地区集会所 2 階

(八尾市刑部3丁目295)



刑部小学校の隣です。お車での来場はご遠慮ください。

● 講師：株式会社リマインドケア 榎谷氏・金丸氏

曙川南中学校区高齢者あんしんセンター緑風園

主任ケアマネジャー 西裕

● 対象者：八尾市在住の方、八尾市内で介護をされている方など

● 定 員：20名(予約必要・先着順)

● 持ち物：筆記用具、お茶、水など飲み物

● 申し込み期間：6月2日から前日まで

※新型コロナウイルス感染防止のため、検温・手指消毒・マスク着用にご協力ください。

また、体調のすぐれない方や発熱のある方はご遠慮ください。

※状況によっては中止させていただく場合がございます。ご了承ください。



曙川南中学校区高齢者あんしんセンター 緑風園

八尾市天王寺屋6丁目59番地 八尾こころのホスピタル 別館

☎ 072-949-6670 FAX 072-949-6703

----- 切り取り線 -----

令和7年7月3日「いつまでも歩けるように」

申し込み書 申し込み者氏名() お住まいの町名()

連絡先電話番号()