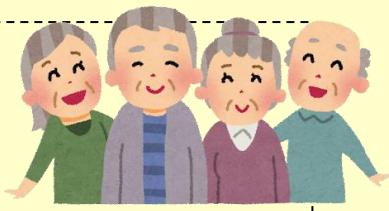


認知症教室

令和7年度家族介護教室

急に認知症と言われ戸惑っている。認知症のことが心配。
もしもなったらどうしたらいいの？他の人はどうしているの？
集まって、認知症のことを話してみませんか？



日時： 令和7年6月～令和8年2月の偶数月 第3水曜日

午後2時～4時

場所： 八尾こころのホスピタル別館2階 多目的室A/B
(八尾市天王寺屋6-59)

内容： (前半) 認知症に関する情報提供、(後半) 座談会

対象： 八尾市在住で認知症が心配な方とそのご家族の方、
認知症と診断された方とそのご家族の方、認知症介護に感心がある方

定員： 25名 (予約必要・先着順)

申し込み： 前日までに、緑風園にお申し込み下さい。

(年間スケジュール)

回	日	第○週	テーマ、講師等
1	4月9日	第2週	認知症について どんな教室にしたいか考える
2	6月18日	第3週	介護疲れを癒すマインドフルネス 講師：八尾こころのホスピタル 公認心理師
3	8月20日	第3週	家族が道に迷ったら…本人・家族の気持ち、出来る事? 講師：八尾市認知症地域支援推進員
4	10月15日	第3週	医師に聞く！「認知症のこと、MCIのこと」 講師：八尾こころのホスピタル 松村院長
5	12月17日	第3週	認知症の方のケア 講師：八尾こころのホスピタル認知症看護認定看護師
6	2月18日	第3週	介護疲れをリフレッシュ～ツボやアロマから～ 講師：フリーランス鍼灸セラピスト 火楠（かなん）さん

八尾市地域包括支援センター 緑風園

八尾市天王寺屋6丁目59番地 八尾こころのホスピタル別館2階

☎ 072-949-6670 FAX 072-949-6703

切り取り線

令和7年 月 日 「認知症教室」

申し込み書 申し込み者氏名() お住まいの町名()
連絡先電話番号()