

笑顔で楽しく健康に！

～体と頭を動かしましよう～

“笑い”が心や体にいいと言われています。
みんなで笑って体を動かし、健康に過ごしましょう！

参加者募集



● 日 時：令和8年 3月5日(木)

午後2時00分～4時00分 (受付は午後1時半～)

● 開催場所：刑部地区集会所 2階

(八尾市刑部3丁目29-6)

刑部小学校の隣です。お車での来場はご遠慮ください。

● 講師：リーダー古田 明さん

● 対象者：八尾市在住おおむね65歳以上の方

● 定員：20名（予約必要・先着順）

● 持ち物：マスク、タオル、お茶、水など飲み物、動きやすい靴

● 申し込み期間：2月2日から前日まで

参加者募集
無料

※新型コロナウイルス感染防止のため、検温・手指消毒・マスク着用にご協力ください。

また、体調のすぐれない方や発熱のある方はご遠慮ください。

※状況によっては中止させていただく場合がございます。ご了承ください

曙川南中学校区高齢者あんしんセンター 緑風園

八尾市天王寺屋6丁目59番地 八尾こころのホスピタル 別館

☎ 072-949-6670 FAX 072-949-6703

切り取り線

令和8年3月5日 「笑顔で楽しく健康に！」

申し込み書 申し込み者氏名() お住まいの町名()
連絡先電話番号()