

笑顔で楽しく健康に！

～体と頭を動かしましょう～

“笑い”が心や体にいいと言われています。
みんなで笑って体を動かし、健康に過ごしましょう！

参加者募集



● 日 時：令和 8 年 **3 月 5 日 (木)**

午後 2 時 00 分～4 時 00 分 (受付は午後 1 時半～)

● 開催場所：刑部地区集会所 2 階

(八尾市刑部 3 丁目 29-6)

刑部小学校の隣です。お車での来場はご遠慮ください。

● 講師：リーダー **古田 明さん**

● 対象者：八尾市在住おおむね 65 歳以上の方

● 定 員：20 名 (予約必要・先着順)

● 持ち物：マスク、タオル、お茶、水など飲み物、動きやすい靴

● 申し込み期間：2月2日から前日まで

参加者募集
無料

※新型コロナウイルス感染防止のため、検温・手指消毒・マスク着用にご協力ください。

また、体調のすぐれない方や発熱のある方はご遠慮ください。

※状況によっては中止させていただく場合がございます。ご了承ください

曙川南中学校区高齢者あんしんセンター 緑風園

八尾市天王寺屋 6 丁目 59 番地 八尾こころのホスピタル 別館

☎ 072-949-6670 FAX 072-949-6703

切り取り線

令和 8 年 3 月 5 日 「笑顔で楽しく健康に！」

申し込み書 申し込み者氏名() お住まいの町名()
連絡先電話番号()