

認知症教室

令和8年度家族介護教室

急に家族が認知症と言われ戸惑っている。認知症のことが心配。
もしもなったらどうしたらいいの？他の人はどうしているの？
集まって、認知症のことを話してみませんか？
今年はおしゃべりの時間を増やそうと考えています。



日時： 令和8年4月～令和9年2月の偶数月 第3水曜日

午後2時～4時

場所： 八尾こころのホスピタル別館2階 多目的室 A/B
(八尾市天王寺屋6-59)

内容： (前半) 認知症に関するミニ講座、(後半) 座談会

対象： 八尾市在住でご家族が認知症と思われるご家族
認知症と診断された方のご家族、認知症介護に感心がある方

定員： 25名 (予約必要・先着順)

申し込み： 前日迄に緑風園にお申し込み下さい。教室参加時に次回申し込み可。

(年間スケジュール)

回	日	テーマ、講師等
1	4月15日	認知症の人の声を聞こう！ 講師：八尾市認知症地域支援推進員
2	6月17日	おしっこが間に合わなくなったときに出来ること 講師：八尾おむつフィッターの会
3	8月19日	認知症の人への効果的な関わり方 講師：八尾こころのホスピタル 認知症看護認定看護師
4	10月21日	認知症の検査と結果の活かし方 講師：八尾こころのホスピタル 公認心理師
5	12月16日	軽度認知障害(MCI)のこと、MIRAKUのこと 講師：八尾こころのホスピタル 作業療法士
6	2月17日	介護疲れを癒す(予定)

八尾市地域包括支援センター 緑風園

八尾市天王寺屋6丁目59番地 八尾こころのホスピタル別館2階

☎ 072-949-6670 FAX 072-949-6703

切り取り線

令和8年 月 日 「認知症教室」

申し込み書 申し込み者氏名() お住まいの町名()

連絡先電話番号()