○デイケアの利用について

★開所日

月・火・水・金・土

★時間

午前　　9：00～12：00

午後　13：00～16：00

お一人お一人の目的、
ペースに合わせて週に1回半日
からでも参加できます。

○費用について

各種健康保険や生活保護が適用されます。
自立支援医療費制度を利用されますと、
自己負担が軽減できますので、ご相談下さい。

○申し込みについて

いつでも見学して頂けますので、
ご希望の方は主治医、受付、相談員に
気軽にお申し付け下さい。

ご本人はもちろんのこと、
ご家族からの相談もお受けしております。



医療法人清心会

清心会メンタルクリニックデイケア

〒581-0003

八尾市本町7-92南加茂ビル3階

072-995-2231（代表）

072-995-2236（デイケア直通）

近鉄八尾駅　徒歩5分

清心会メンタルクリニックは、
医療法人 清心会 八尾こころのホスピタル
を母体としています。

清心会メンタルクリニック
精神科

デイケアのご案内

SEISHINKAI
MENTAL CLINIC

○デイケアとは

精神科通院医療の一環で患者様が活き活きとした生活を送れるようにサポートします。
さまざまなプログラムを通して、こころとからだの状態を保ったり、回復させたりするリハビリテーションです。

○利用目的

・規則正しい生活リズムを身につけたい
・人との付き合い方を学んだり、練習したい
・病気や薬について知り、対処法を学びたい
・仕事に向けて準備や相談にのって欲しい
・日々の楽しみを見つけたい
・ゆっくりする場所が欲しい
・気軽に話せる仲間が欲しい　　など

○担当スタッフ

・看護師　　・作業療法士
・臨床心理士　・精神保健福祉士
医師の指示のもとチームで関わっています。

○週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前	体操 個人活動 まなとく 月1回 料理会 月1回 ヨガ 月2回	クラブ活動	体操 モーニング コーヒー 個人活動 料理会 月1回	休み	体操 モーニング コーヒー 個人活動 料理会 月1回	体操 個人活動 お楽しみ 企画
午後	創作活動	体操 個人活動 お菓子作り 月2回	スポーツ	休み	個人活動 アフタヌーン ティー	個人活動 エクササイズ 映画鑑賞 月1回

○活動紹介

★創作活動
モノづくりを通して自信付けや利用者同士の交流を図ります。
手芸、季節の壁画、ペーパークラフトなど




★お料理会
少人数で買い物から調理まで協力して作ります。レパートリーが広がります。




★お菓子作り
毎月2回お菓子を作っています。




★スポーツ
体力向上、ストレス発散、利用者同士の親睦を深めます。
卓球、ソフトバレー、バドミントン、テニスなど





★疾病教育
こころの病気について勉強し、自分なりの病気との付き合い方や対処法を身につけることを目的とします。

★就労プログラム
就職、復職を目指した基礎知識を学びます。
体調管理、制度の紹介、社会資源の見学など

★その他季節ごとにイベントを企画しています。
お出掛けランチ、夏祭り、クリスマス会、初詣、七夕食事会、ソフトボール大会　など



