

デイケアの開所時間は？

★開所日 月、火、水、金、土（クリニック休診日を除く）

日	月	火	水	木	金	土
-	○	○	○	-	○	○

午前 9:00 ~ 12:00

午後 13:00 ~ 16:00

おひとりおひとりの目的に合わせて、
半日、短時間から参加できます。

* どうすれば利用できるの？

いつでも見学していただけますので、
ご希望の方は主治医、受付、相談員に
お気軽にお声かけください。
体験参加もできます。

他院の精神科に通院中の方でも利用
できますので、ご相談ください。

ご本人はもちろんのこと、ご家族からの
ご相談もお受けしております。

* 費用はいくらかかるの？

各種健康保険や生活保護が適用されます。
自立支援医療費制度を利用されますと、
自己負担が軽減されます。

（1割負担または負担なし）

アクセス



医療法人清心会
清心会メンタルクリニックデイケア

〒581-0003

八尾市本町7-11-18 南加茂ビル3階

近鉄八尾駅西口 徒歩5分

ホームページ

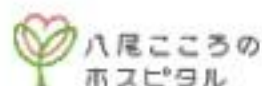


Instagram



代表 072-995-2231

デイケア直通 072-995-2236



清心会メンタルクリニックは
医療法人清心会
八尾こころのホスピタル
を母体としています。

清心会メンタルクリニック 精神科デイケアのご案内

病気とうまく
付き合いたい

生活リズム
を整えたい

仕事に行ける
ようにしたい

ここから、少しずつ
こころとからだを、
ゆっくり整える場所

ゆっくり過ごせる
場所がほしい

気軽に話せる
仲間が欲しい

TEL:072-995-2236



プログラムには、
参加しても
しなくても大丈夫。

焦らず、がんばらず、
あなたのペースを
大切にしてください。



・デイケアはどんなところ？

精神科通院医療の一環で、患者様が生き生きと生活を送れるようにサポートします。生活リズムを整え、様々な活動や人との交流を通して、こころとからだの状態を保ったり、回復させたり、自信を取り戻したりする場所です。

1日参加の方には事前申し込みで、栄養バランスの取れたお弁当を用意しています。食事大切なリハビリのひとつです。

・どんな人が利用しているの？

精神科に通院中の方で、主治医の勧めがあれば参加できます。年齢も病気も様々な方が通われています。

・どんなスタッフがいるの？

医師をリーダーとして、看護師、作業療法士、精神保健福祉士等がチームで関わっています。健康相談、生活相談、就労相談など、個別支援も行います。

1日の流れ(例)

午前のみ利用	10:00	朝の会
	10:15	体操
	10:30	個人活動
	11:00	筋トレ
	11:30	昼食
	12:00	休憩
午後のみ利用	13:30	創作活動
	15:00	片付け
	15:30	終わりの会



学びの講座
ストレス対処
就労準備

など